



## Kursinhalte

- Wie gehe ich mit meiner Wahrnehmung um?
- Führe ich gern oder lasse ich führen?
- Grundlagen der Kommunikation
- Gefühlsäußerungen und Biographie
- Krisen, Belastungen, Kraftquellen
- Aspekte der Sterbebegleitung
- Rituale
- Gefühle loslassen
- Verschiedene Religionen
- Hoffnungsbilder
- und vieles mehr...

## Teilnahme

Der Kurs ist geeignet für Interessierte (unabhängig von Alter, Beruf und Konfession), die sich ehrenamtlich ambulant engagieren möchten. Pro Kurs können maximal 10 Personen teilnehmen. Der Eigenanteil zur Kursgebühr beträgt 95,00 Euro.

**Anmeldeschluss: 29.07.2022**

Ein Informationsabend, an dem Sie sich unverbindlich informieren können, findet am 14.06.2022, 17:00 Uhr in unserem Seminarraum in Plauen statt.

## Über uns

### | Kursleitung:

#### **Claudia Leistner**

Hospizbegleiterin, Trauerbegleiterin, Kursleiterin Celler Modell

#### **Beatrice Diewert**

Leitende Koordinatorin  
Dipl.-Sozialpädagogin (BA), Palliative Care,  
Kursleiterin Celler Modell

E-Mail: [Beatrice.Diewert@malteser.org](mailto:Beatrice.Diewert@malteser.org)  
Telefon: 03741 / 14 68 65

[www.malteser-plauen.de](http://www.malteser-plauen.de)

### | Der Kurs findet statt:

Malteser Hilfsdienst e.V.  
Ambulanter Hospizdienst  
Thomas-Mann-Str. 12  
08523 Plauen

### | Spendenkonto:

IBAN DE26 3706 0120 1201 2260 11  
BIC GENODED1PA7  
PAX Bank Köln  
Verwendungszweck: Hospizdienst Plauen



## Sterbende begleiten lernen

Qualifizierung Ehrenamtlicher  
für die Hospizarbeit



## Ziele des Kurses

Der Vorbereitungskurs orientiert sich am „Neuen Celler Modell“ und gliedert sich in einen Grundkurs, eine Praktikumsphase und einen Vertiefungskurs. Ziel des Kurses ist die vertiefte Auseinandersetzung mit eigenen Verlusten und der eigenen Sterblichkeit als Voraussetzung, sich Betroffenen und deren An- und Zugehörigen in der Sterbephase liebevoll, vorurteilsfrei und absichtslos zuwenden zu können. Das Sterben soll als gestaltungsfähige und zu gestaltende Phase des Lebens begriffen werden. Sterbende erfahren dann Begleitung im Sinne von: „Du zählst, weil Du du bist. Und du wirst bis zum letzten Augenblick deines Lebens wichtig sein.“ (Cicely Saunders)

## Grundkurs

Freitag	09.09.2022	17:00 - 20:00 Uhr
Samstag	10.09.2022	09:00 - 16:00 Uhr
Sonntag	11.09.2022	09:00 - 12:30 Uhr
Mittwoch	14.09.2022	17:00 - 20:00 Uhr
Freitag	14.10.2022	17:00 - 20:00 Uhr
Samstag	15.10.2022	09:00 - 16:00 Uhr
Sonntag	16.10.2022	09:00 - 12:30 Uhr

---

*Wir können dem Leben  
nicht mehr Tage geben, aber den Tagen  
mehr Leben.*

---

## Praktikumsphase

Im Praktikum begleiten Sie eine betroffene Familie im häuslichen oder stationären Umfeld in der Nähe Ihres Wohnortes. Der Zeitumfang beträgt ca. 1-2 Stunden wöchentlich über eine Dauer von etwa 10 Wochen.

Mittwoch	02.11.2022	17:00 - 19:30 Uhr
Mittwoch	09.11.2022	17:00 - 19:30 Uhr
Mittwoch	30.11.2022	17:00 - 19:30 Uhr
Mittwoch	07.12.2022	17:00 - 19:30 Uhr
Mittwoch	11.01.2023	17:00 - 19:30 Uhr

## Vertiefungskurs

Freitag	20.01.2023	17:00 - 20:00 Uhr
Samstag	21.01.2023	09:00 - 16:00 Uhr
Sonntag	22.01.2023	09:00 - 12:30 Uhr
Freitag	10.02.2023	17:00 - 20:00 Uhr
Samstag	11.02.2023	09:00 - 16:00 Uhr
Sonntag	12.02.2023	09:00 - 12:30 Uhr
Mittwoch	15.02.2023	17:00 - 20:00 Uhr

## Sonstige Termine

Erste-Hilfe-Kurs, Präventionsschulung und Demenzschulung:

Termine werden noch bekannt gegeben

